



מערכת שעות סטודיו

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
08:00 METCON	08:00 פילאטיס מזרן	08:00 פונקציונלי	08:00 פילאטיס מזרן	08:00 METCON	8:30 פילאטיס מזרן	10:30 DAILY ULTIMATE TRAINING
18:00 יוגה אשטנגה	18:00 יוגה ויניאסה	17:00 פילאטיס מזרן	18:15 יוגה	17:30 יוגה אשטנגה	09:30 קיקבוקס	
19:00 DAILY ULTIMATE TRAINING	19:00 פילאטיס מזרן	19:00 DAILY ULTIMATE TRAINING		18:30 פילאטיס מזרן	10:30 יוגה אשטנגה בשעה	
				19:30 קיקבוקס שקים		
20:00 קיקבוקס אירובי	20:00 WORRIOR METCON	20:00 קיקבוקס אירובי	20:00 פונקציונלי מתקדמים			