

# UFC GYM

## מתחם רחבה

| שבת | שישי                  | חמישי             | רביעי | שלישי          | שני | ראשון               | שעות        |
|-----|-----------------------|-------------------|-------|----------------|-----|---------------------|-------------|
|     | פונקציונאלי<br>מושיקו |                   |       |                |     |                     | 08:30-09:30 |
|     |                       |                   |       |                |     |                     | 09:30-10:30 |
|     |                       |                   |       |                |     |                     | 10:30-11:30 |
|     |                       |                   |       |                |     | פונקציונאלי<br>עומר | 17:00-18:00 |
|     |                       | אימון HIIT<br>שקד |       |                |     |                     | 18:00-19:00 |
|     |                       |                   |       | תחנות<br>אורית |     | פונקציונאלי<br>שלמה | 19:00-20:00 |
|     |                       |                   |       |                |     |                     | 20:00-21:00 |

סניף ב"ש