

# UFC GYM

## דוג'ו

שישי		חמישי		רביעי		שלישי		שני		ראשון		שעות
				GI מושיקו						NO-GI מושיקו		10:00-11:00
MMA כל הרמות רוני	GI כל הרמות מושיקו											13:00-14:00
מזון פתוח MMA רוני	מזון פתוח מושיקו											14:00-15:00
		NO-GI מושיקו		אגרוף תאילנדי שלמה				GI מושיקו		אגרוף תאילנדי שלמה		17:00-18:00
		NO-GI מושיקו		אגרוף תאילנדי שלמה				GI מושיקו		אגרוף תאילנדי שלמה		18:00-19:00
קטנטנים		NO-GI מתחילים תומר	NO-GI מושיקו	אגרוף תאילנדי רוני	אגרוף תאילנדי מתחילים רפי	GI מתחילים תומר		MMA מתחילים סלבה	MMA מושיקו	אגרוף תאילנדי ענהאל	אגרוף תאילנדי מתחילים - רוני	19:00-20:15
ילדים		NO-GI תחרותי מושיקו		אגרוף תאילנדי מתקדמים רפי	GI תחרותי שלמה	האבקות חופשית דני	GI תחרותי תומר	NO-GI תחרותי סלבה	MMA תחרותי מושיקו	אגרוף תאילנדי מתקדמים רוני	GI תחרותי שלמה	20:15-21:15