

UFC GYM TRAINING STUDIO

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	שעות
	אימון מחזורי עומר	פילאטיס דקר	עיצוב דינאמי דקר	עיצוב דינאמי רון	פילאטיס מיכל	עיצוב דינאמי ורניקה	08:30-09:30
אימון פונקציונאלי סבב מדריכים	אימון תחנות עומר	אימון בריאותי דקר	פילאטיס שקד	פילאטיס רון	אימון בריאותי מיכל	פילאטיס ורניקה	09:30-10:30
	יוגה עילית		יוגה עילית			אימון בריאותי דקר	10:30-11:30
			עיצוב דינאמי רון	יוגה מעין	פילאטיס מעין	יוגה עילית	17:00-18:00
		TRX דניס	פילאטיס רון	TABATA עומר	TRX דניס	פונקציונאלי עומר	18:00-19:00
				מדיטציה אליאס			19:00-20:00
							20:00-21:00

סניף ב"ש

להתעדכן
באפליקציה

מרכז ביג חיל ההנדסה, באר שבע, 08-6652545