

מערכת שעות אומנויות לחימה **UFC GYM**

מערכת שעות אומנויות לחימה **UFC GYM**

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
19:00 אימון BBJ נוער בוגרים	14:00 הגנה עצמית גילאי 6-12		19:00 אימון BBJ נוער בוגרים	14:00 הגנה עצמית גילאי 6-12	
	15:00 הגנה עצמית גילאי 8-12			15:00 הגנה עצמית גילאי 8-12	
	19:00 MMA/גרפלינג בוגרים			19:00 MMA/גרפלינג בוגרים	

* השיעורים יתקיימו בחדר דוג'ו * ילדים: גילאים 6-12, נוער: 12-17 גילאים, בוגרים: מגיל 18 ומעלה.

* עד 300 מתאמנים בזמן נתון, מתחם הבריכה יהיה סגור

* שיעורי סטודיו במתכונת מצומצמת ובהרשמה דרך האפליקציה בלבד * יש מרחב מוגן במועדון - ניתן לברר בקבלה

