

UFC GYM

TRAINING STUDIO

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	שעות
	אימון מחזורי עומר	פילאטיס דקר	עיצוב דינאמי דקר	עיצוב דינאמי רון וקנין	פילאטיס מיכל אוקנין	עיצוב דינאמי ורוניקה ניק	08:30-09:30
אימון פונקציונאלי סבב מדריכים	אימון תחנות עומר	אימון בריאותי דקר	פילאטיס שיר בן ארצי	פילאטיס רון וקנין	אימון בריאותי ורוניקה	פילאטיס ורוניקה ניק	09:30-10:30
	יוגה עומר צור		יוגה עילית			אימון בריאותי דקר	10:30-11:30
			יוגה ענבר גל		עיצוב דינאמי ורוניקה	פילאטיס שירי	17:00-18:00
		TRX דניס	עיצוב דינאמי רון וקנין	TABATA עומר	TRX דניס	פונקציונאלי עומר	18:00-19:00
			פילאטיס רון וקנין	פילאטיס אלה	פילאטיס שירי בן ארצי		19:00-20:00
							20:00-21:00

סניף ב"ש

להתעדכן
באפליקציה

מרכז ביג חיל ההנדסה, באר שבע, 08-6652545