



דוג'ו

שעות		ראשון		שני		שלישי		רביעי		חמישי		שישי	
08:00													
08:30													
09:30													
10:00		NO-GI מושיקו						GI מושיקו					
13:00										GI לכולם מושיקו דוג'ו		MMA לכולם רותם סטודיו	
14:00										מזון פתוח מושיקו דוג'ו		MMA לכולם רותם סטודיו	
17:00		אגרוף קטנטנים רותם		GI קטנטנים מושיקו				אגרוף קטנטנים רותם		NO-GI קטנטנים מושיקו			
18:00		אגרוף ילדים רותם		GI ילדים מושיקו				אגרוף ילדים רותם		NO-GI ילדים מושיקו			
19:00		אגרוף נוער (רותם)		NO-GI נוער מושיקו		GI נוער תומר		אגרוף נוער רותם		NO-GI נוער מושיקו			
20:15		GI תחרותי שלמה דוג'ו מתחם סטודיו		NO-GI תחרותי מושיקו דוג'ו מתחם סטודיו		MMA מזון פתוח מתחם סטודיו		GI תחרותי שלמה דוג'ו מתחם סטודיו		NO-GI תחרותי מושיקו דוג'ו מתחם סטודיו			

סניף באר שבע